

DE KRACHT VAN SAMENWERKING IN POSITIEVE GEZONDHEID

Samen kom je verder. Dat zien we in de provincie Limburg die voorop loopt in het werken met Positieve Gezondheid. De gemeenten, zorgorganisaties, zorgverzekeraar CZ, Burgerkracht Limburg en het Institute for Positive Health (iPH) werken samen binnen onder andere de samenwerkingsverbanden Anders Beter en MijnZorg om Positieve Gezondheid in de praktijk te brengen, zodat de inwoners daarvan de vruchten gaan plukken. Vier praktijkvoorbeelden uit Limburg tonen de kracht van deze samenwerking. Inspiratie voor alle provincies en regio's!





Jorn van Harwegen den Breems

‘GROTE MEERWAARDE VOOR GEDRAGS-VERANDERING’

HealthyLIFE is een programma voor volwassenen, met als doel het bevorderen van een actieve leefstijl en een gezond voedingspatroon. Dit jaar is het programma in enkele Limburgse gemeenten gestart en zijn er al meer dan 250 doorverwijzingen gedaan door huisartsen en praktijkondersteuners. De effecten van HealthyLIFE worden onderzocht door stichting Ecsplora in samenwerking met Universiteit Maastricht en Fontys Sporthogeschool.

Positieve Gezondheid staat in het hele programma centraal. Zo vult de deelnemer de vragenlijst van Positieve Gezondheid drie keer in en worden de uitkomsten aan de hand van het spinnenweb besproken. Projectmanager Jorn van Harwegen den Breems: “Positieve Gezondheid geeft een veel breder beeld van de deelnemers. Persoonlijke drijfveren komen tijdens gesprekken naar boven. De leefstijlcoaches zien een grote meerwaarde in de toepassing van Positieve Gezondheid om aanknopingspunten te vinden voor gedragsverandering.” Op basis van de goede ervaringen wordt het programma volgend jaar uitgebreid van 32 weken naar 24 maanden en van focus op beweging naar alle dimensies van Positieve Gezondheid.

MEER INSPIRATIE
healthylife.ecsplora.nl



Samira Guerrouj, Arnout van Stokkom & Marijn Verburg

‘GESPREKKEN NU MEER VANUIT WAT DE PATIËNT ZELF KAN EN WIL’

In het innovatieve project PlusPraktijken werken 15 huisartsenpraktijken en zorggroep Huisartsen Oostelijk Zuid-Limburg aan de huisartsenpraktijk van de toekomst. Samen willen ze een bijdrage leveren aan de Triple Aim doelstelling in de regio: een betere gezondheid met een betere (ervaren) kwaliteit van zorg tegen lagere kosten. Dit gebeurt in Oostelijk Zuid-Limburg binnen het regionale samenwerkingsverband MijnZorg, waarin zorgvragers, zorginstellingen, verzekeraars en gemeenten intensief samenwerken. Deelprojecten binnen de PlusPraktijken worden samen met zorgverleners en CZ ontwikkeld en geëvalueerd.

Projectleider Samira Guerrouj: “Er is bij de PlusPraktijken vanaf de start veel aandacht voor het patiëntgerichte gesprek. Om dit breder uit te rollen is er een eigen trainingsprogramma met gesprekstoets ontwikkeld waarbij ook het concept Positieve Gezondheid aan bod komt. Gesprekken met patiënten worden nu anders aangegaan, minder vanuit ziekte en meer vanuit de wensen, ervaringen en eigen regie van de patiënt. De huisartsen stimuleren actieve betrokkenheid bij de patiënt, gericht op verbetering van leefstijl en zelfmanagement.”

MEER INSPIRATIE
mijnzorg-ozl.nl



Carolien Smeijsters-Houben & Roel Smeijsters

‘DE HUISARTS ZIET SOMMIGE PATIËNTEN NAUWELIJKS MEER’

Stichting Gezond Munstergeleen richt zich op het verbeteren van het welzijn en de gezondheid van inwoners van Munstergeleen en omstreken. Met projecten rondom gezonde voeding en beweging werken ze samen aan verbinding en sociale cohesie. Er is dit jaar een goed bezochte buurtontmoeting georganiseerd en er is een moestuin bij de huisartsenpraktijk Hartje Dorp gerealiseerd, waar al 25 vrijwilligers uit de wijk actief zijn.

Diverse partners zijn actief in een werkgroep: de huisartsenpraktijk, het wijkplatform, CZ, de gemeente Sittard-Geleen, welzijnsorganisatie PIW, Anders Beter, het actiecentrum Positieve Gezondheid en GGD Zuid-Limburg. De werkgroep heeft de ambitie om de huisartsenpraktijk als ‘living lab’ Positieve Gezondheid in te zetten binnen de Westelijke Mijnstreek.

Carolien Houben, secretaris van Stichting Gezond Munstergeleen: “De positieve effecten zijn na een half jaar al waarneembaar in de praktijk. Neem twee 88-jarige mannen, de een weduwnaar, de ander met een demente partner, die regelmatig bij de moestuin te vinden zijn. En aangeven zich minder eenzaam te voelen. Sommige patiënten, die wekelijks bij de huisarts kwamen, zijn nu betrokken bij de moestuin en van daaruit gestart met het HealthyLIFE leefstijlprogramma. De huisarts ziet hen nauwelijks meer.”

MEER INSPIRATIE
gezondmunstergeleen.nl

‘PATIËNT BETER VOORBEREID OP GEZAMENLIJKE BESLUITVORMING LAATSTE LEVENSFASE’

Het project ‘Gewenste zorg in de laatste levensfase 2.0’ richt zich op het eerder herkennen van de (zorg)behoefte van de palliatieve patiënt en het proactief handelen hiernaar. In het project wordt samengewerkt met partijen in het samenwerkingsverband Anders Beter in de Westelijke Mijnstreek. Ketensamenwerking vindt plaats binnen een Transmuraal, Proactief Zorgpad Palliatieve Zorg (TZPZ). Het doel is om samen met de patiënt, naasten en zorgprofessionals een zo optimaal mogelijke kwaliteit van leven te bereiken binnen de laatste levensfase.

Projectleider Lara Dijkstra: “De resultaten vanuit de eerste projectfase zijn positief. Bij de doorontwikkeling van het project (2.0) hebben we gekozen voor meer aandacht voor het voeren van het gesprek met de patient en naasten vanuit het concept Positieve Gezondheid. Een nieuw onderdeel is het time-out gesprek, waarbij de patient en naasten de mogelijkheid wordt geboden zich te oriënteren op welke behandelingen zij in de laatste levensfase wensen, ter voorbereiding op de gezamenlijke besluitvorming met de behandelend arts in het ziekenhuis. Op deze manier verbinden we in ‘Anders Beter’ elementen van Positieve Gezondheid ook aan de laatste levensfase.”



Machteld Huber
Directeur iPH

Het moedige initiatief van de Provincie Limburg, om het gedachtegoed van Positieve Gezondheid in te zetten om een trendbreuk te realiseren, is een gouden kans om te laten zien hoe Positieve Gezondheid werkt. Het gaat daarbij om een brede kijk op gezondheid én om wat mensen echt willen, waar ze blij van worden. Niet om wat ze van de professional zouden móeten. Juist die nadruk op ‘wat wil je?’ komt in de hele aanpak in Limburg terug. En dat zie je ook in de vele initiatieven die mensen nemen. Dat is prachtig om te zien en dat geeft een sfeer van energie.

Van grote waarde is dat vier grote zorgverzekeraars gezamenlijk hebben uitgesproken deze richting landelijk te willen stimuleren en hiervoor samenwerken met het Institute for Positive Health (iPH). In Limburg werken iPH en CZ al sinds 2015 samen in de verschillende samenwerkingsverbanden voor Positieve Gezondheid.



Wim van der Meeren
voorzitter Raad van Bestuur
van zorgverzekeraar CZ

Als zorgverzekeraar zien wij het beschikbaar en betaalbaar houden van goede zorg als onze maatschappelijke opdracht. Positieve gezondheid helpt om dit voor elkaar te krijgen. Het blijkt dat als zorgprofessionals een ander soort vragen stellen over bijvoorbeeld mentaal welbevinden of kwaliteit van leven, er een heel ander gesprek tussen zorgprofessional en cliënt ontstaat. Hierdoor krijg je andere voorlichting. Een advies waar breder naar gezondheid gekeken wordt, waardoor je met meer motivatie zelf aan de slag kan gaan. Positieve gezondheid leert ons dat je echt per persoon en situatie moet kijken naar wat helpt. Onze systemen zijn hier niet op ingericht en dus is samenwerking met anderen geboden. In de Mijnstreekregio van Anders Beter en MijnZorg brengen we dit nu in de praktijk”.



FOTOGRAFIE
Alf Mertens

www.iph.nl | www.andersbeterwm.nl | www.mijnzorg-ozl.nl