



Samen voor Heerlen!



Programma
preventiecoalitie

Versie: 13-03-20

Samen voor Heerlen!

Inhoudsopgave

- 1. Aanleiding voor samenwerking**
2. Uitdagingen in de gemeente Heerlen
3. Doelstellingen
4. Aanpak
5. Monitoring en evaluatie
6. Governance
7. Bijlagen

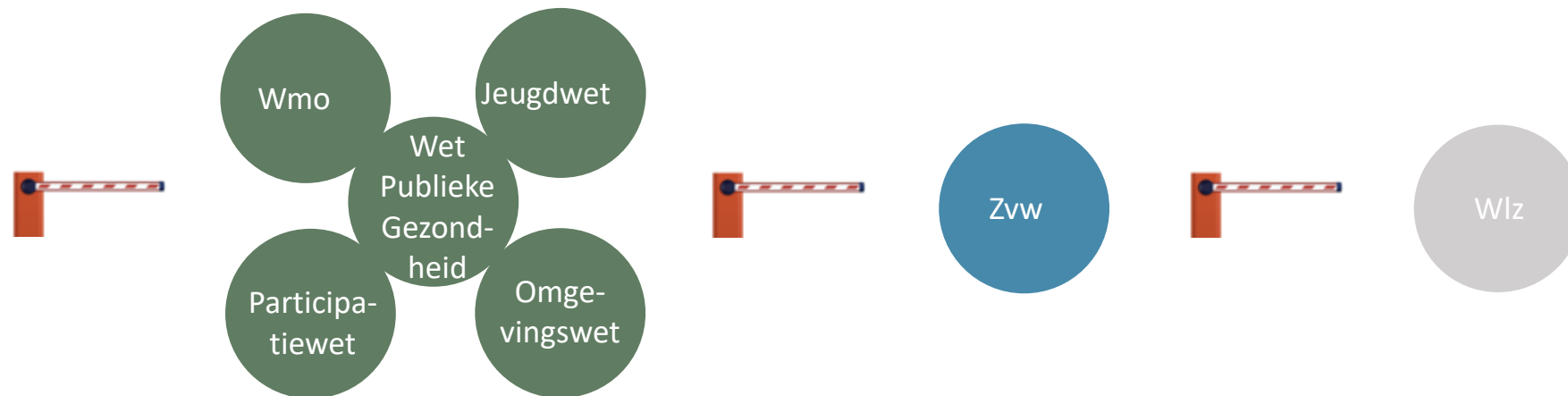
De gemeente en CZ hebben ieder hun eigen verantwoordelijkheden in een gefragmenteerd zorg/ondersteuningslandschap

Zelf / Samen
Samenleving

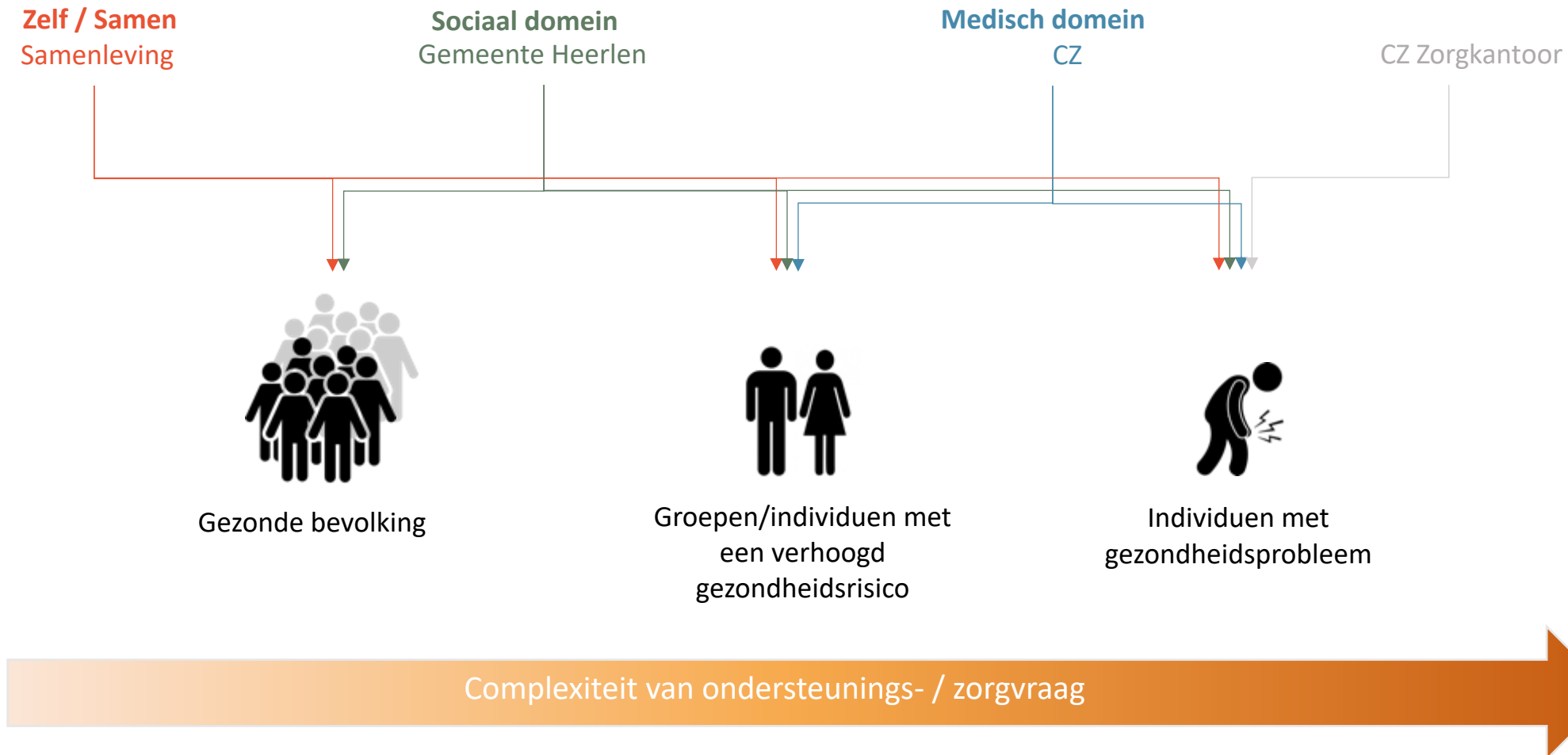
Sociaal domein
Gemeente Heerlen

Medisch domein
CZ

CZ Zorgkantoor



Doelgroepen en hun zorgvragen overstijgen de gefragmenteerde zorg en ondersteuning



Voor verbeteringen in het sociale en medische domein is een gezamenlijke integrale aanpak nodig



Een gezamenlijke integrale aanpak (het in samenhang vormgeven van preventie, welzijn en zorg) is nodig omdat...

- **Gefragmenteerde ondersteuning en zorg een holistische benadering belemmeren**
- **Veel ondersteunings- en zorgvragen betrekking hebben op zowel het sociale als medische domein**
- **Gemeente en zorgverzekeraar wederzijds afhankelijk zijn**
 - De gemeente heeft baat bij goede zorg en behandeling voor (chronisch) zieken zodat zij, binnen hun evt. beperkingen, een positief gezond leven kunnen leiden binnen de gemeente.
 - CZ heeft belang bij alle activiteiten in de samenleving en het sociaal domein die mensen helpen gezond te blijven, om zo een beroep op de zvw te voorkomen

De samenhang der dingen: dit preventieprogramma sluit zo veel mogelijk aan bij bestaande regionale ontwikkelingen



- Gemeente Heerlen
- Mijnstreek
- Zuid-Limburg

Programmaplan preventiecoalitie:

Er wordt zo veel mogelijk aangesloten bij ontwikkelingen in de regio...

- Bestaande projecten en initiatieven
- Bestaande samenwerkingsprogramma's
- Bestaande monitoringsinstrumenten



... maar mét afstemming op het niveau van Heerlen

Uitgaande van o.a.:

- De belangrijkste uitdagingen in Heerlen
- Projecten en initiatieven specifiek voor de gemeente
- Input van lokale samenwerkingspartners

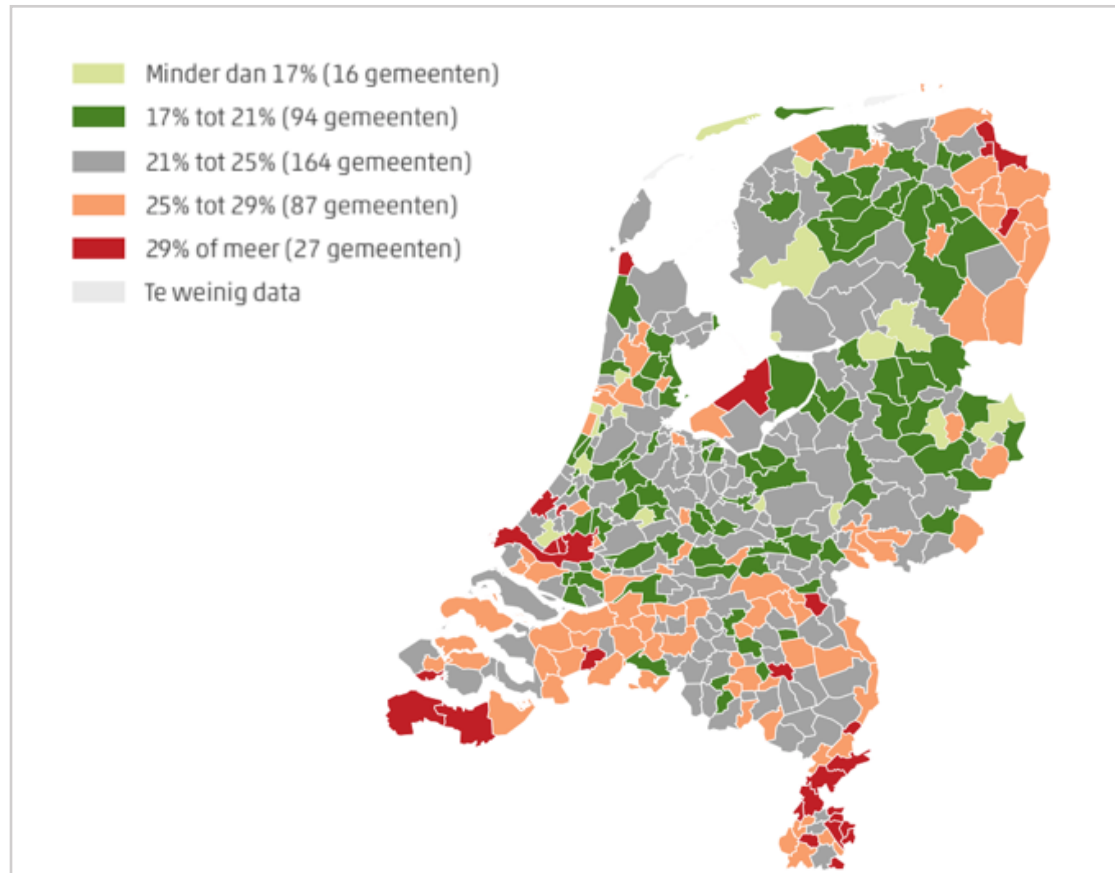
Inhoudsopgave

1. Aanleiding voor samenwerking
- 2. Uitdagingen in de gemeente Heerlen**
3. Doelstellingen
4. Aanpak
5. Monitoring en evaluatie
6. Governance
7. Bijlagen

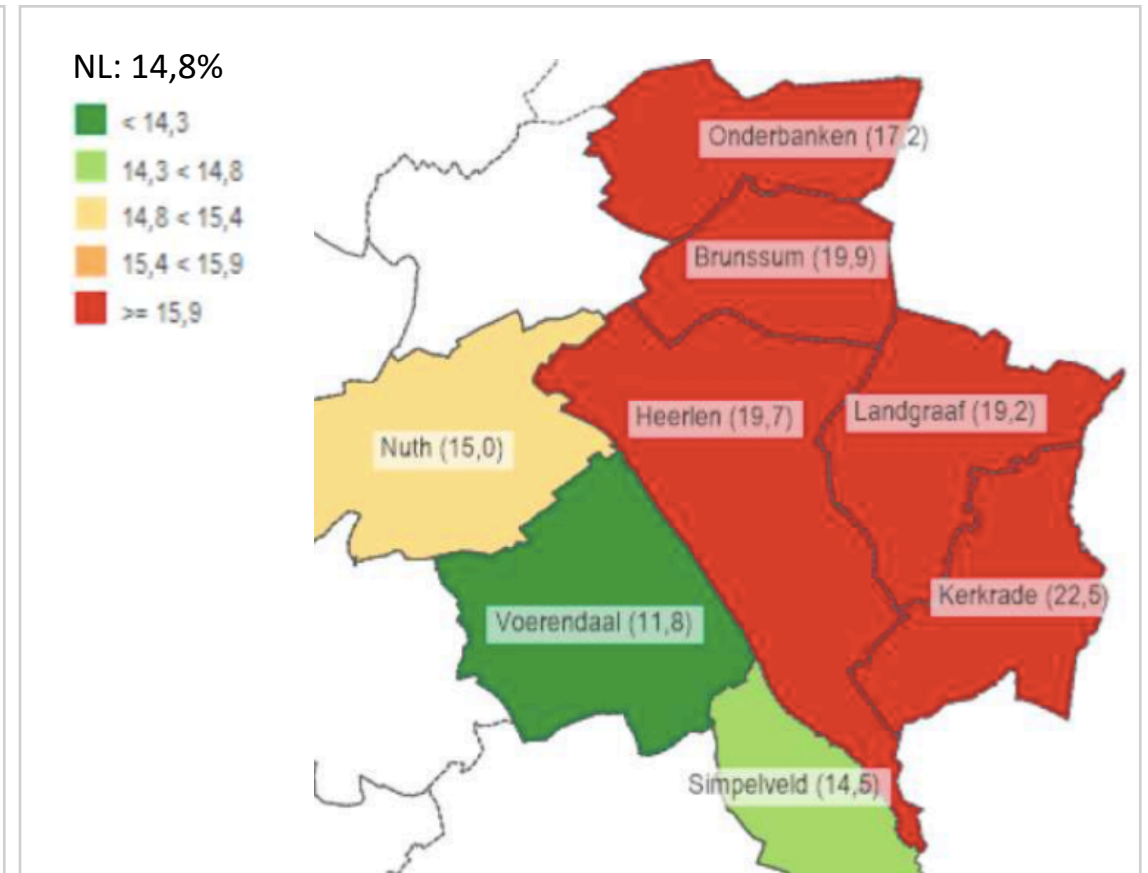
Inwoners van Heerlen voelen zich en zijn gemiddeld minder gezond dan andere Nederlanders

Voorbeelden:

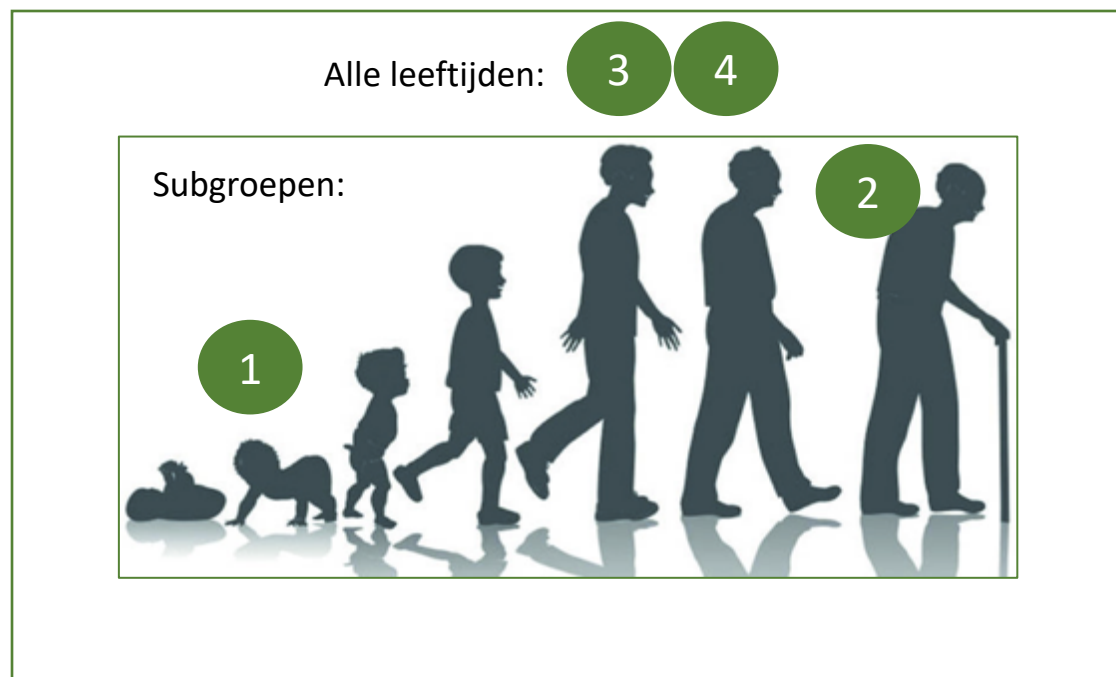
Percentage dat eigen gezondheid als minder dan goed ervaart



Percentage volwassenen met een of meerdere lichamelijke beperkingen



Nadere analyse liet zien dat de uitdagingen m.b.t. gezondheid en ondersteuning/zorg gelden voor verschillende doelgroepen/terreinen

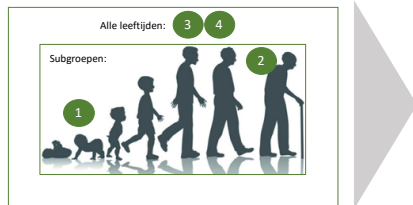


Uitdagingen in Heerlen*:

- 1 **Jeugd:** ongezonde leefstijl, ongunstige thuissituatie
- 2 **Ouderen:** ongezonde leefstijl, slechte lichamelijke gezondheid
- 3 **Multiproblematiek:** lage SES, veel psychische problematiek
- 4 "Wissewasjes": men doet snel een beroep op professionele ondersteuning en zorg

**NB: dit overzicht is slechts een selectie*

O.b.v. een reflectie met samenwerkingspartners wordt de preventiecoalitie verder vormgegeven



Samen met lokale samenwerkingspartners* is gereflecteerd op de bevindingen en op de benodigde aanpak

“Key messages” waren:

- Ga uit van alle projecten die er al zijn in Heerlen. Heerlen loopt op een aantal terreinen voorop;
- Het accent ligt uit de implementatie van de plannen;
- Een integrale aanpak is nodig. Er moet op verschillende terreinen “geschaakt” worden. En het kan bv. zijn dat we in de toekomst ook met werkgevers om tafel moeten;
- De Limburg-factor kan ook positief worden uitgelegd: er heerst in Heerlen ook een gevoel van saamhorigheid en veerkracht.

Deze gezamenlijke reflectie is leidend voor de verdere invulling van de preventiecoalitie

** Aanwezig waren de volgende partijen: Adviesraad MO Heerlen, Alcander, Burgerkracht, CZ, gemeente Heerlen, GGD Zuid-Limburg, Jens, Heerlen Stand-By!, Jogg Limburg, HOZL, Meander, Mondriaan, Provincie Limburg, ROS Robuust / MijnZorg, SVOPL, SWV VO*



Inhoudsopgave

1. Aanleiding voor samenwerking
2. Uitdagingen in de gemeente Heerlen
- 3. Doelstellingen**
4. Aanpak
5. Monitoring en evaluatie
6. Governance
7. Bijlagen

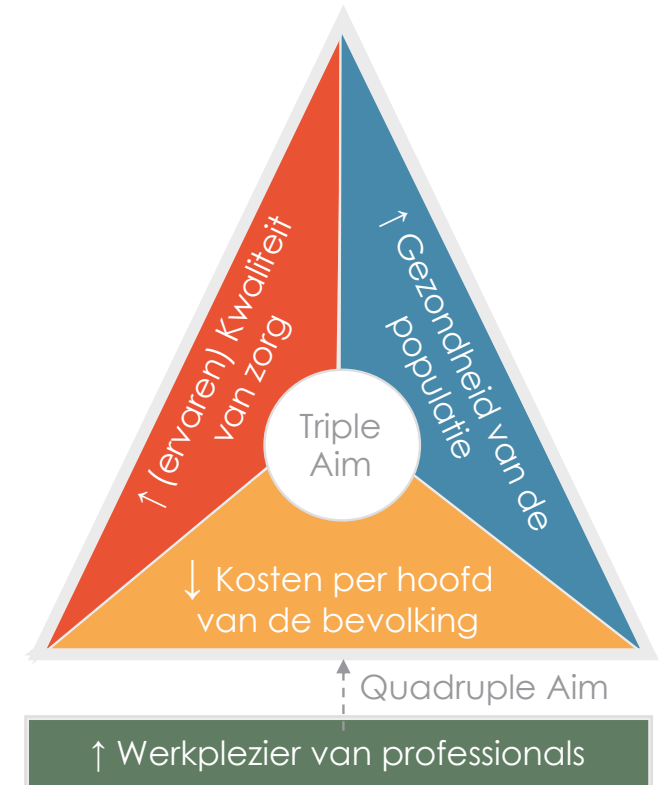
Er wordt gestreefd naar verbeteringen t.a.v. kwaliteit, gezondheid, kosten en het werkplezier van professionals in Heerlen



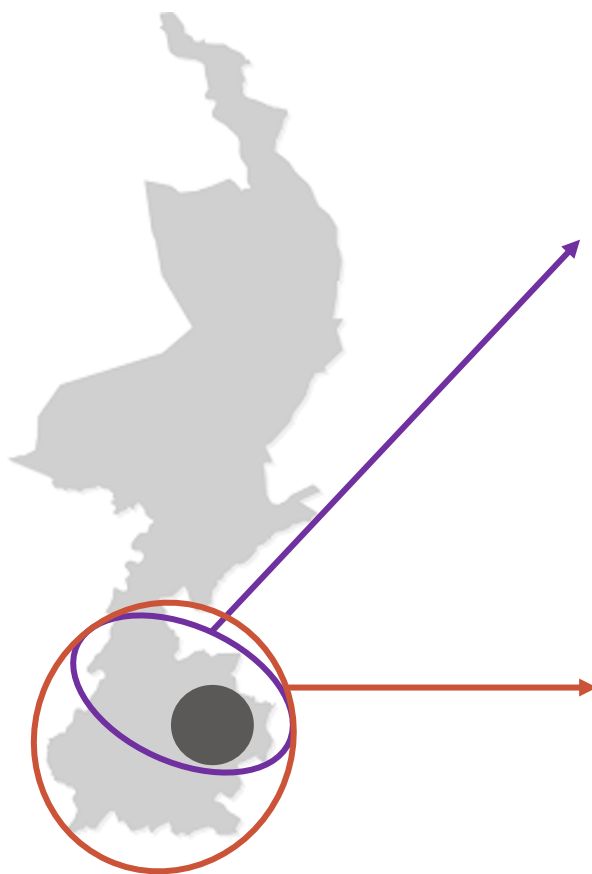
Doelstellingen van de preventiecoalitie:

1. **T.a.v. (ervaren) gezondheid:** De gezondheidsverschillen tussen de inwoners van Heerlen en de rest van Nederland zijn binnen 10 jaar met 25 procent teruggelopen
2. **T.a.v. kwaliteit:** *(wordt in eerste fase van programma nader gedefinieerd)*
3. **T.a.v. kosten:** De zorgkosten in Heerlen liggen binnen 10 jaar op het landelijk gemiddelde, gecorrigeerd voor populatiekenmerken
4. **T.a.v. werkplezier:** *(wordt in eerste fase van programma nader gedefinieerd)*

Voor alle doelstellingen geldt dat ze verder geoperationaliseerd dienen te worden tijdens de eerste fase van het programma.



De doelstellingen van de preventiecoalitie sluiten aan bij de doelstellingen van andere regionale verbanden



Doelstellingen van de Mijnstreekcoalitie:

- We nemen een gezamenlijk verantwoordelijkheid om samen de gezondheid, kwaliteit van zorg en betaalbaarheid van zorg in de regio naar het 'next level' te brengen;
- Er is consensus dat het huidige zorgmodel en bijbehorende kosten niet houdbaar zijn en teruggebracht dienen te worden tot een 'normaal' kostenpatroon, passend bij de populatie

Doelstellingen van zestien gemeenten in de Nota Gezondheidsbeleid 2020-2023, "Zuid Springt Eruit":

"Het is onze ambitie om de gezondheidsachterstand van de inwoners van Zuid-Limburg ten opzichte van de rest van het land binnen tien jaar met 25 procent in te lopen"

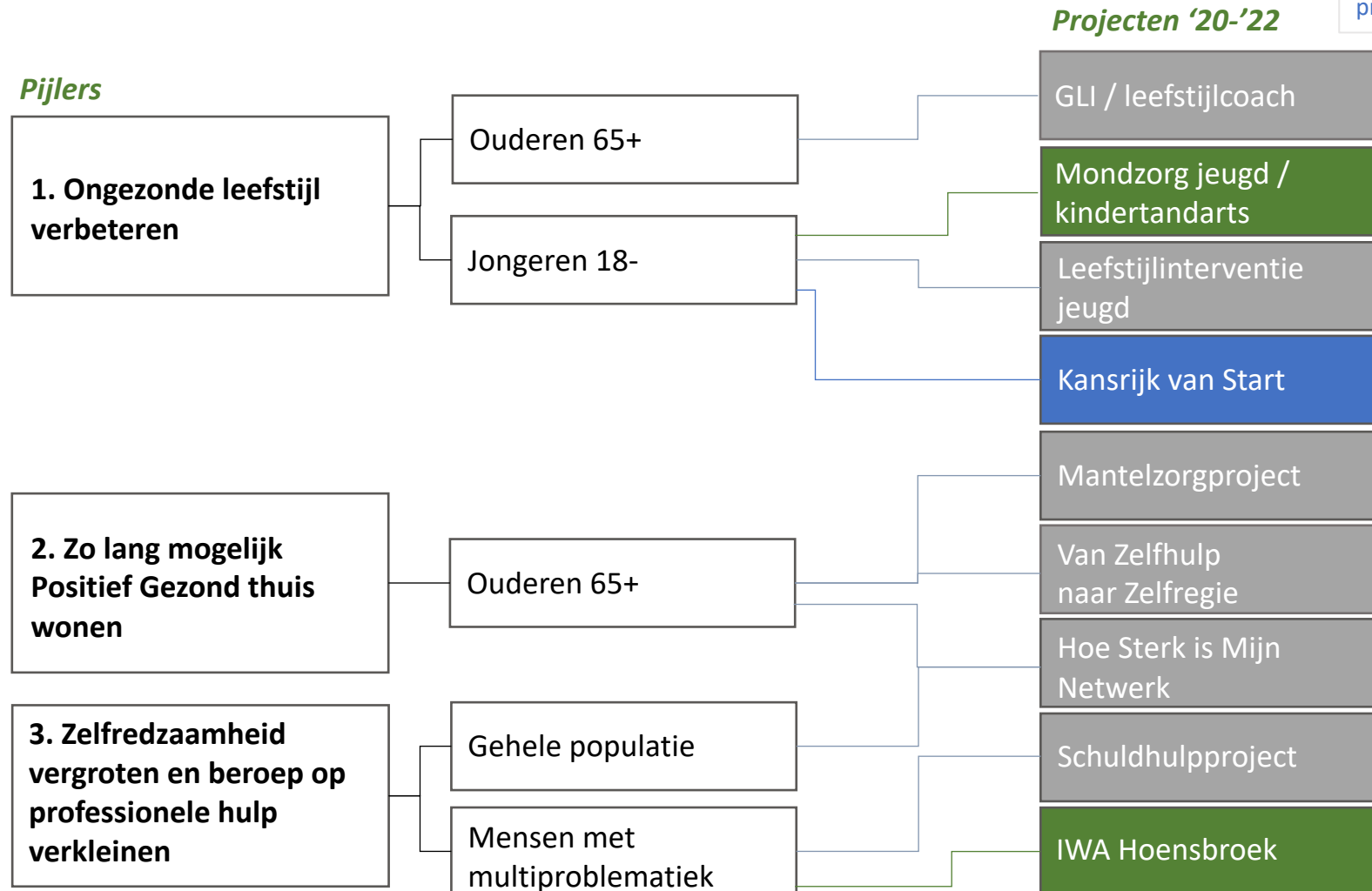
Inhoudsopgave

1. Aanleiding voor samenwerking
2. Uitdagingen in de gemeente Heerlen
3. Doelstellingen
- 4. Aanpak**
5. Monitoring en evaluatie
6. Governance
7. Bijlagen

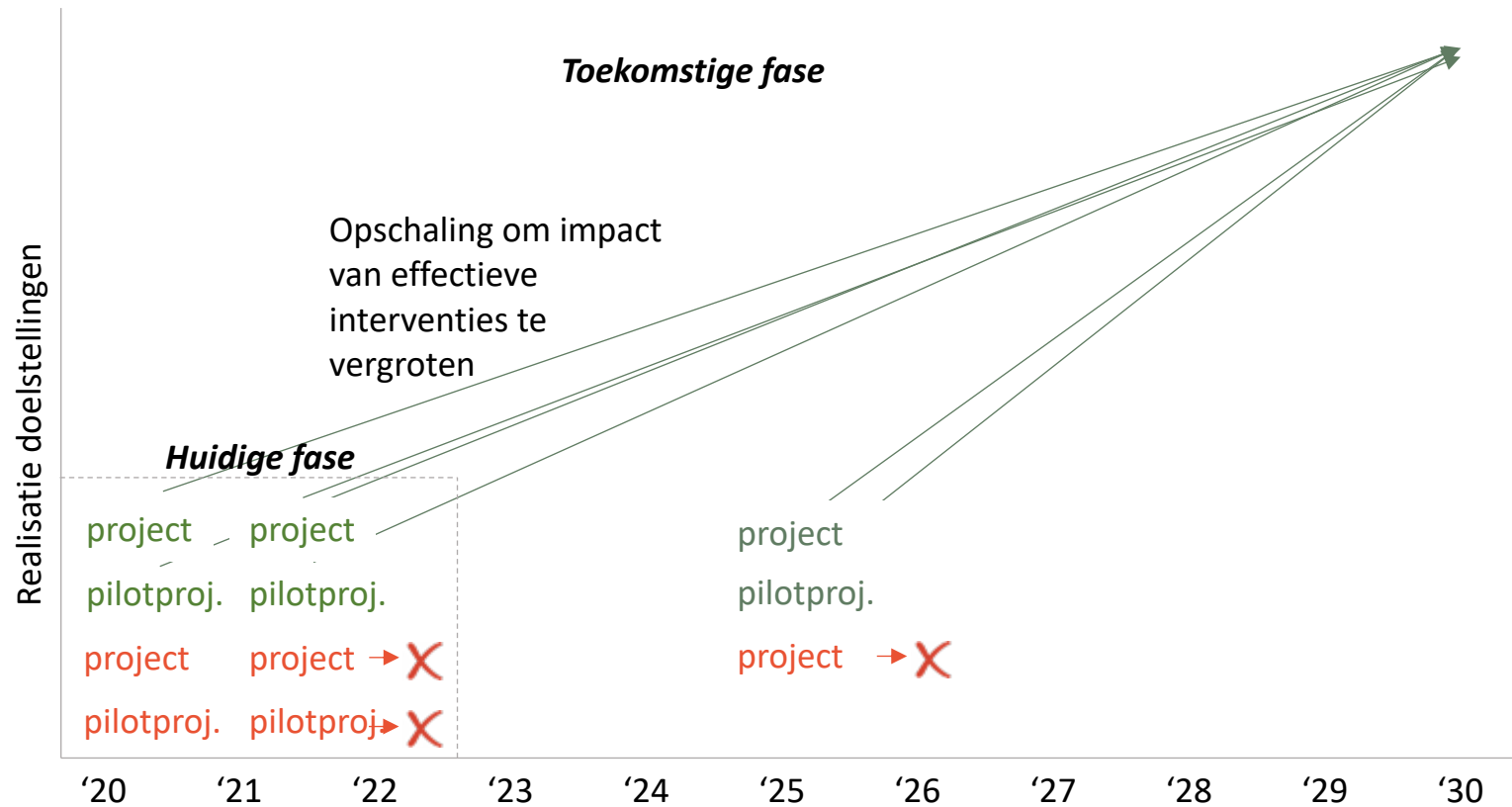
Projecten zijn gelieerd aan een of meerdere pijlers van de preventiecoalitie

Legenda
 Aansluiting preventiecoalitie wordt verkend (project loopt nog niet, is zojuist opgestart, of loopt al)
 Wordt aangestuurd door preventiecoalitie
 Wordt niet aangestuurd door preventiecoalitie

Door de bril van Positieve Gezondheid inzetten op...



(pilot)projecten die op pilot/projectniveau effect sorteren, worden opgeschaald om de 2030-doelstellingen te realiseren



Legenda

- Groen = pilot/project dat op projectniveau voldoende effect heeft op doelstellingen
- Rood = pilot/project dat op projectniveau weinig/geen effect heeft op doelstellingen
- X = afronding pilot/project

Het (flexibele) projectenportfolio t/m 2022 wordt vastgesteld o.b.v. nadere analyse

Aanpak inrichting preventiecoalitie

Vaststellen en updaten projectenportfolio:

1. Per project wordt onderzocht wat nu de (verwachte) bijdrage aan de Quadruple Aim (op project- en programmaniveau) is. Dit wordt gedaan o.b.v. gesprekken met de projectleiders van de projecten.
2. Het resultaat van alle projecten samen wordt verwerkt in één “impact flow”.
3. Op basis hiervan wordt een inschatting gemaakt:
 - a) Wat huidige projecten – indien succesvol – kunnen bijdragen aan de doelstellingen van het programma van de preventiecoalitie.
 - b) Of aanvullende projecten noodzakelijk zijn.

Bovenstaande wordt in 2020 ingericht. Elk kwartaal vindt er kort-cyclisch monitoring plaats.

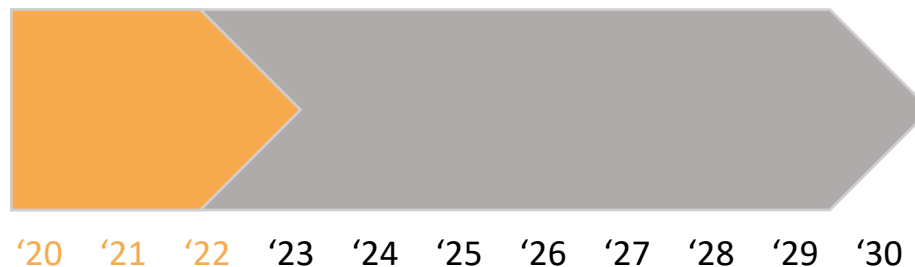
Planning preventiecoalitie:

2020-2022

Eerste fase van de operationele preventiecoalitie met sturing op projecten en monitoring op doelstellingen. Het projectenportfolio kan wijzigen n.a.v. monitoring.

2023-2030

Voornemen is om preventiecoalitie na 2023 te continueren.



Inhoudsopgave

1. Aanleiding voor samenwerking
2. Uitdagingen in de gemeente Heerlen
3. Doelstellingen
4. Aanpak
- 5. Monitoring en evaluatie**
6. Governance
7. Bijlagen

De monitoring van het effect van de preventiecoalitie op de Quadruple Aim wordt nader uitgewerkt

Voor de monitoring van het effect van de preventiecoalitie wordt zo veel mogelijk aangesloten bij bestaande bronnen, waaronder:

1. Gezondheid

- a. GGD Gezondheidsmonitors
- b. CBS-cijfers
- c. Digitaal Dossier JGZ
- d. RIVM?

2. Kwaliteit

- a. Wmo: ...
- b. Zvw: ...

3. Kosten

- a. Impact methode o.b.v. data CZ / gemeente?
- b. Vektis cijfers?

4. T.a.v. werkplezier ?

Dit wordt verder uitgewerkt tijdens de eerste fase van het preventiecoalitieprogramma.

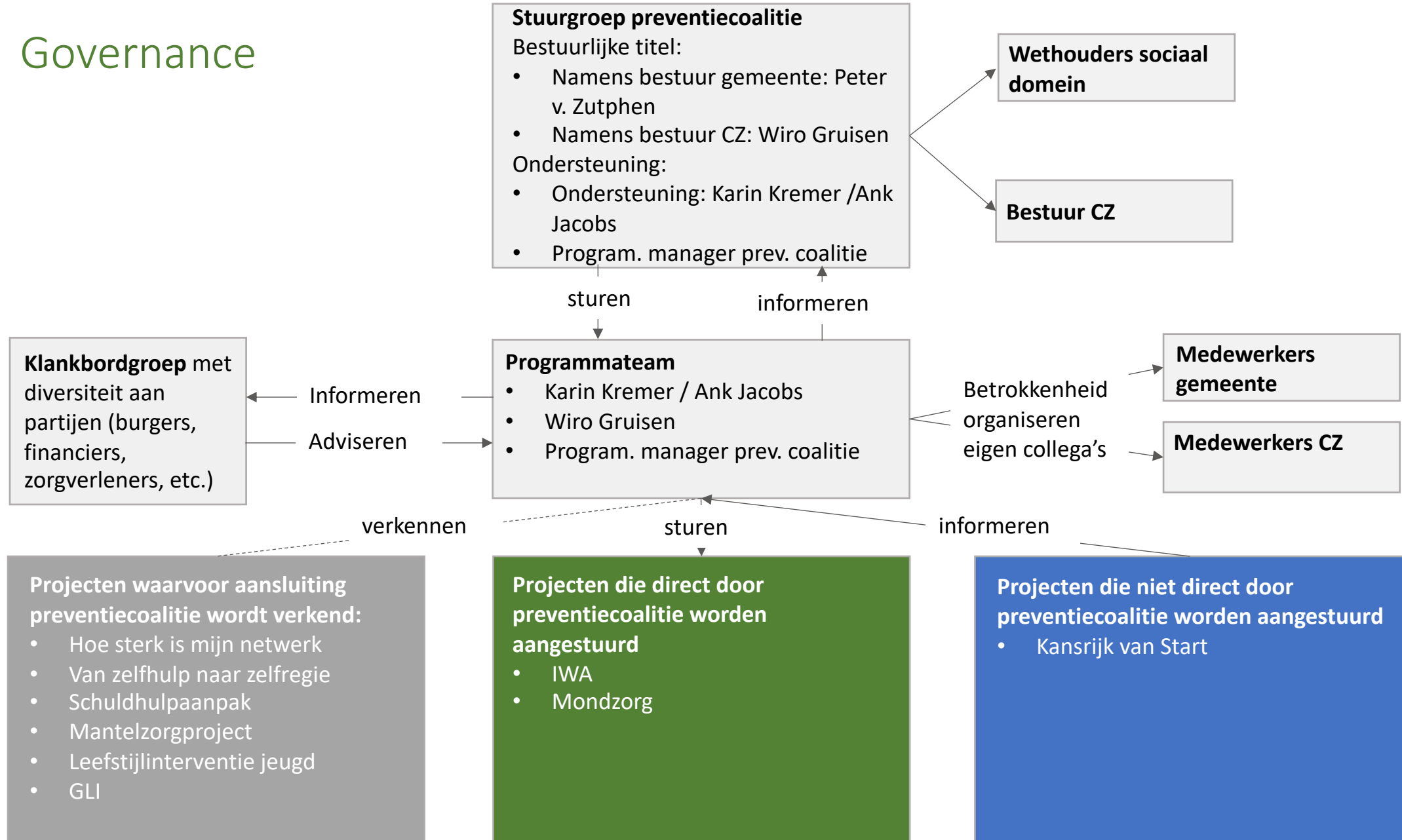
Hierbij wordt ook samengewerkt met het Data-Analyse-Informatieteam van de Kerncoalitie op Mijnstreekniveau ("regiobeeld 2.0."). De gemeente Heerlen sluit hierbij aan.

Zo worden zo veel mogelijk dezelfde instrumenten gebruikt.

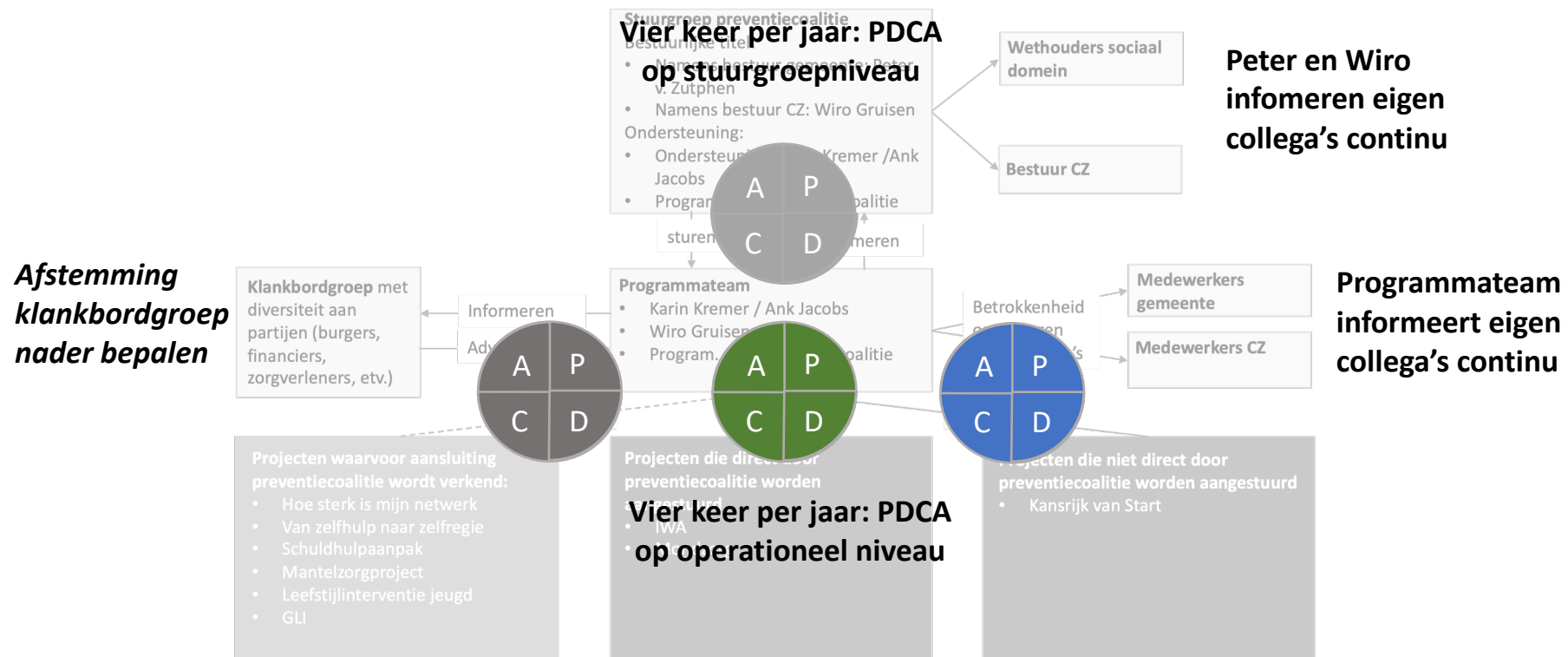
Inhoudsopgave

1. Aanleiding voor samenwerking
2. Uitdagingen in de gemeente Heerlen
3. Doelstellingen
4. Aanpak
5. Monitoring en evaluatie
- 6. Governance**
7. Bijlagen

Governance



Gedurende het jaar vindt er sturing, afstemming en informatieverstarring plaats tussen samenwerkingspartners



Stuurgroep: taken en verantwoordelijkheden

Stuurgroep preventiecoalitie

Bestuurlijke titel:

- Namens bestuur gemeente: Peter v. Zutphen
- Namens bestuur CZ: Wiro Gruisen

Ondersteuning:

- Ondersteuning: Karin Kremer /Ank Jacobs
- Program. manager prev. coalitie

Taken en verantwoordelijkheden:

- Stelt richtinggevend kader t.b.v. het programmaplan en bijbehorende documenten vast;
- Besluit over majeure wijzingen in het programma;
- Mandateert het programmateam om besluiten te nemen over zaken die praktisch/organisatorisch van aard zijn of een beperkte impact hebben binnen de kaders van het programmaplan;
- Stelt het programmateam in staat het programma uit te voeren zoals in het programmaplan geschetst (invullen randvoorwaarden vanuit eigen organisatie);
- Stelt middelen beschikbaar voor het programma binnen het programmaplan;
- Informeert de eigen (bestuurlijke) achterban.

Programmateam: taken en verantwoordelijkheden

Programmateam

- Karin Kremer / Ank Jacobs
- Wiro Gruisen
- Program. manager prev. coalitie

Taken en verantwoordelijkheden:

- Werkt volgens de door de stuurgroep afgesproken kaders van het programma;
- Onderzoekt op welke wijze bestaande en nieuwe projecten kunnen worden verbonden aan de preventiecoalitie, met daarin aandacht voor:
 - Doelstellingen die zo veel mogelijk in lijn zijn met de programmadoelstellingen;
 - Monitoringsinstrumenten die zo veel mogelijk in lijn zijn met de monitoringsmethode op programmaniveau;
- Stemt met projectleiders af dat zij voortgangs- en monitoringsinformatie delen met de programmamanager;
- Lost waar mogelijk (interne) knelpunten op die de voortgang van projecten in de weg staan en niet door de programmamanager of de projectleiders kunnen worden opgelost;
- Onderhoudt in- en extern netwerk voor de promotie van de doelen van het programma en de verbinding met aanpalende ontwikkelingen (zoals de Mijnstreekcoalitie);
- Bereidt gezamenlijk de stuurgroepbijeenkomst voor, onder begeleiding van de programmamanager.
- Organiseert capaciteit en middelen voor projecten, bv. uit eigen middelen of subsidie.

Programmamanager: taken en verantwoordelijkheden

Programmamanager

Taken en verantwoordelijkheden:

- Is eerste aanspreekpunt en algemeen coördinator van het programma;
- Ontwikkelt het programmaplan in overleg met programmateam en stuurgroep door, met de nadruk op:
 - Ontwikkelen doelstellingen die aansluiten bij doelstellingen op regionaal niveau;
 - Bepalen hoe verschillende (pilot)projecten worden aangestuurd;
 - Ontwikkelen monitoringsinstrument om de bijdrage van individuele (pilot)projecten te meten én te meten wat de bijdrage hiervan aan de programmadoelstellingen is;
 - Signaleert op basis van monitoring of programma voldoende bijdraagt aan doelstellingen;
- Vergaart eens per kwartaal informatie over de voortgang van alle projecten en agendeert bij programmateam en stuurgroep;
- Onderhoudt contacten met de projectleiders van de projectgroepen en adviseert hen / legt verbinding waar nodig;
- Escaleert naar programmateam en/of stuurgroep indien de voortgang van het programma stagneert;
- Zit stuurgroep en programmateam voor;
- Ondersteunt (waar nodig) initiatiefnemers bij de opzet, monitoring en financiering van de projecten (pilots en experimenten);
- Stemt af met programmamanagers van de Mijnstreekcoalitie en preventiecoalitie Heerlen.

Projectleiders van projecten die door preventiecoalitie worden aangestuurd: taken en verantwoordelijkheden

Projecten die direct door preventiecoalitie worden aangestuurd

- IWA
- Mondzorg

Taken en verantwoordelijkheden van de projectleider:

- Heeft kennis over de opzet en uitvoering van integrale projectvoering met verschillende stakeholders;
- Stelt op, herziet, en monitort het projectplan waarvoor hij/zij verantwoordelijk is;
- Zorgt ervoor dat projectdoelstellingen in lijn zijn met de programmadoelstellingen en monitort hier ook op;
- Legt projectplan ter goedkeuring voor aan het programmateam;
- Is verantwoordelijk voor de uitvoering van het betreffende project en het nemen van beslissingen binnen de in het projectplan vastgestelde kaders (geld, organisatie, tijd, informatie, kwaliteit);
- Informeert eens per kwartaal de programmamanager over de stand van zaken en bijbehorende relevante kwesties.

Inhoudsopgave

1. Aanleiding voor samenwerking
2. Uitdagingen in de gemeente Heerlen
3. Doelstellingen
4. Aanpak
5. Monitoring en evaluatie
6. Governance
- 7. Bijlagen**
 - A. Schets projecten
 - B. Governance Mijnstreek



Preventiecoalitie
Sittard-Geleen & CZ

Per project wordt een voorlopige beschrijving gegeven en er kunnen later nog projecten worden toegevoegd

Op de volgende dia's wordt per project een beschrijving gegeven van de inhoud het en het proces

Inhoud	Doelstelling	
	Aanpak	
	Monitoring/evaluatie	
Proces	Looptijd	
	Betrokken partijen	
	Financiering	

Deze beschrijvingen zijn nog niet in detail uitgewerkt. Dit vormt een onderdeel van het ontwikkelen van de preventiecoalitie

Voorbeeld

Inhoud	Doelstelling	✓
	Aanpak	✓
	Monitoring/evaluatie	✗ <i>Niet ingevuld</i>
Proces	Looptijd	✗ <i>Niet ingevuld</i>
	Betrokken partijen	✓
	Financiering	✓

Eventueel worden later nog projecten toegevoegd

Bijvoorbeeld: er wordt een project toegevoegd naar aanleiding van geleerde lessen in een ander project.

Kansrijk van Start

Inhoud	Doelstelling	De hoofddoelstellingen van dit actieprogramma zijn bewustwording realiseren over de ongelijke kansen van kinderen bij de start in het leven en in de ontwikkeling van positieve gezondheid alsmede het verminderen van ongunstige sociale - en omgevingsfactoren die van invloed zijn op een ongunstige zwangerschapsuitkomst en een slechte gezondheid in het verdere leven.
	Aanpak	Een samenhangende, innovatieve en integrale aanpak d.m.v. een set aan interventies binnen programmalijnen: <ol style="list-style-type: none"> 1. Professionalisering / deskundigheidsbevordering 2. Directe impact, agendering, activering 3. Samenwerken / verbinden / lokale situatie 4. Preventie / voorlichting en stimuleren eigen kracht doelgroep Voorbeeldinterventies zijn: Babystartpaketten / Babyproducten, Moedercafé / Mamacafé, Ooievaarmoeders, Extra huisbezoek tijdens zwangerschap, TOP-MAMA, Een aanbod op maat voor de geboortezorg in Heerlen, Voorleesexpress
	Monitoring / evaluatie	<ul style="list-style-type: none"> • Procesevaluatie • Monitoring van activiteiten en deelprojecten • Monitoring programmadoelstellingen (o.b.v. CBS-cijfers)
	Looptijd	2018-2020. Verlenging optioneel.
Proces	Betrokken partijen	Gemeente Heerlen, CZ, Provincie Limburg, Alcander, Schunck, Geboortezorg Limburg, Meander Jeugdgezondheidszorg, GGD Zuid-Limburg, Academie verloskunde Maastricht, Zuyd, Zuyderland, Maastricht UMC+
	Financiering	(in-kind) bijdrage partners

Mondzorg jeugd

Inhoud	Doelstelling	Mondgezondheid van jongeren in de gemeente Heerlen verbeteren .
	Aanpak	Er zijn drie actielijnen: 1. Communicatie: alle kinderen aanschrijven waarvan CZ ziet dat ze niet naar de tandarts gaan. Evt. een campagne. 2. Mondzorg op consultatiebureau voor 0-4 jarigen (plan: maart/april '20 starten) 3. Voorlichting op basisschool (plan: april/mei '20 starten)
	Monitoring / evaluatie	Moet nog verder worden uitgewerkt. Eerste ideeën zijn in ieder geval: <ul style="list-style-type: none"> • Gezondheid: percentage kinderen dat naar tandarts gaat • Kosten: wordt nog onderzocht • Kwaliteit: cursussen om tandarts met jeugd om te leren gaan • Werkplezier: nog geen aandacht gekregen.
Proces	Looptijd	N.t.b.
	Betrokken partijen	Tandartsenkring Heerlen, Dental Clinics Heerlen, CBT (centrum bijzondere tandheelkunde) Limburg, gemeente Heerlen, Meander consultatiebureau, CZ, (hogeschool Utrecht)
	Financiering	Wordt in januari '20 verder besproken.

Leefstijlinterventie jeugd

Inhoud	Doelstelling	Tot op heden ontbreekt in het basisaanbod een dergelijke leefstijlondersteuning voor kinderen met overgewicht of obesitas. In de regio Maastricht zijn met de pilot Your Coach Next Door goede eerste ervaringen met een ketenaanpak voor deze doelgroep opgedaan. De gemeente en CZ onderzoeken of deze aanpak zich leent voor een experiment dat binnen de gemeente kan worden uitgevoerd.
	Aanpak	Nog niet bekend, project dient opgestart te worden
	Monitoring / evaluatie	Evaluatie Quadruple Aim: n.v.t.
Proces	Looptijd	N.t.b.
	Betrokken partijen	CZ, Zuid-Limburgse gemeenten
	Financiering	N.t.b.

GLI / leefstijlcoach

Inhoud	Doelstelling	Leefstijlverbetering voor volwassenen met overgewicht (BMI 25 – 30) én een (matig) verhoogd risico op hart en vaatziekten of DM2, of volwassenen met obesitas (BMI > 30).
	Aanpak	Gecombineerde leefstijlinterventie: huisartsen en praktijkondersteuners sturen mensen door naar een leefstijl- en beweegcoach, die het voedings- en beweegpatroon onder de loep neemt.
	Monitoring / evaluatie	N.t.b.
Proces	Looptijd	Loopt nog niet in Heerlen. Is ook nog niet ingekocht bij HOZL.
	Betrokken partijen	Zorginkoop CZ stemt af met de HOZL.
	Financiering	Interventie wordt vergoed vanuit zwv. Opstart projectmatige aanpak nog n.v.t.

Mantelzorgproject

Inhoud	Doelstelling	Onbewust kan teveel 'zorg' leiden tot overbelasting van de mantelzorgers zelf. Daarom wil CZ samen met gemeenten deze mensen ondersteunen bij het invullen van hun mantelzorgtaken.
	Aanpak	Met de online Mantelzorgtest krijgen mantelzorgers meer zicht op de belasting die hun mantelzorgtaken met zich meebrengen en helpt hen de balans te bewaken tussen zorg voor een naaste en aandacht en tijd voor henzelf.
	Monitoring / evaluatie	N.t.b.
Proces	Looptijd	Loopt nog niet in Heerlen.
	Betrokken partijen	CZ i.s.m. gemeenten. Voorstel is: ook gemeente Heerlen.
	Financiering	N.t.b.

IWA Hoensbroek

Inhoud	Doelstelling	In de wijk Hoensbroek staat de burger centraal met zijn of haar integrale hulpvraag en wordt er optimaal samengewerkt om de vraag zo laag mogelijk in de keten van hulpaanbod te beantwoorden om zo kwaliteitsverbetering en kostenbeheersing te bereiken.
	Aanpak	Gezamenlijk vinden o.a. de volgende bijeenkomsten plaats: leersessies met professionals om te leren hoe je over de schotten heen kunt werken, klankbordgroepbijeenkomsten met managers om knelpunten op te lossen, leersessies over de nieuwe GGZZ en een privacy bijeenkomst over de uitwisseling van data. Op dit moment wordt verder uitgewerkt welke activiteiten er in 2020 gaan plaatsvinden. Denk hierbij o.a. aan het verbeteren van burgerparticipatie, het verdiepen en versterken van het samenwerkingsnetwerk, inzet op duidelijkheid over regie en rollen.
	Monitoring / evaluatie	De monitoringswijze is nog niet vastgesteld. Mogelijkerwijs wordt gewerkt met een zgn. effectencalculator.
Proces	Looptijd	Er ligt nu een voorstel om IWA t/m 2020 te laten lopen.
	Betrokken partijen	Gemeente Heerlen, Heerlen StandBy!, CZ, Burgerkracht, Huisartsen OZL, Meander, Mondriaan, MetGGZ,
	Financiering	Subsidie

Schuldhulpproject

Inhoud	Doelstelling	Het voorkómen dat inwoners van Heerlen met beginnende schulden, ernstige schulden op gaan bouwen.
	Aanpak	De gemeente Heerlen en CZ identificeren op kleine schaal enkele inwoners van Heerlen die een zorgverzekeringspremieachterstand hebben. Deze inwoners worden benaderd voor ondersteuning, om zo snel mogelijk schulden aan te pakken. Mogelijk is het interessant om deze interventie op te schalen cq. uit te breiden.
	Monitoring / evaluatie	Evaluatie Quadruple Aim: vindt nu nog niet plaats.
Proces	Looptijd	Samenwerking recent opgestart, beperkt aantal mensen geholpen.
	Betrokken partijen	Gemeente, CZ
	Financiering	In-kind bijdragen gemeente + CZ

Van zelfhulp naar zelfregie

Inhoud	Doelstelling	Het doel van het project is dat het vanzelfsprekend wordt dat iemand die zijn gezondheidsgerelateerde probleem wil aanpakken, eerst iemand gaat opzoeken die hetzelfde heeft meegemaakt. Mensen die zelf al op een positieve manier aan hun probleem hebben gewerkt, hebben namelijk kennis en praktische ervaring die van onschatbare waarde kan zijn.
	Aanpak	<ol style="list-style-type: none"> 1. Het uitbouwen van de netwerkstructuur rondom zelfhulp 2. Intensief de meerwaarde van zelfhulp bekend maken 3. Ondersteunen van mensen die nieuwe initiatieven op willen zetten op het gebied van zelfregie 4. Enthousiasmeren van patiënten/burgers
	Monitoring / evaluatie	<p>Er wordt gekeken naar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Het aantal zelfhulpgroepen in de regio • Het bereikte aantal medewerkers • Contacten via de website www.zelfregietool.nl
Proces	Looptijd	2018-2020
	Betrokken partijen	<i>HOZL, Stichting Zorgbelang Limburg, Huis voor de Zorg, Zuuyderland MC, CZ, gemeentes in Oostelijk Zuid-Limburg, apothekers, kennisinstellingen, proeftuin MijnZorg</i>
	Financiering	ZonMW

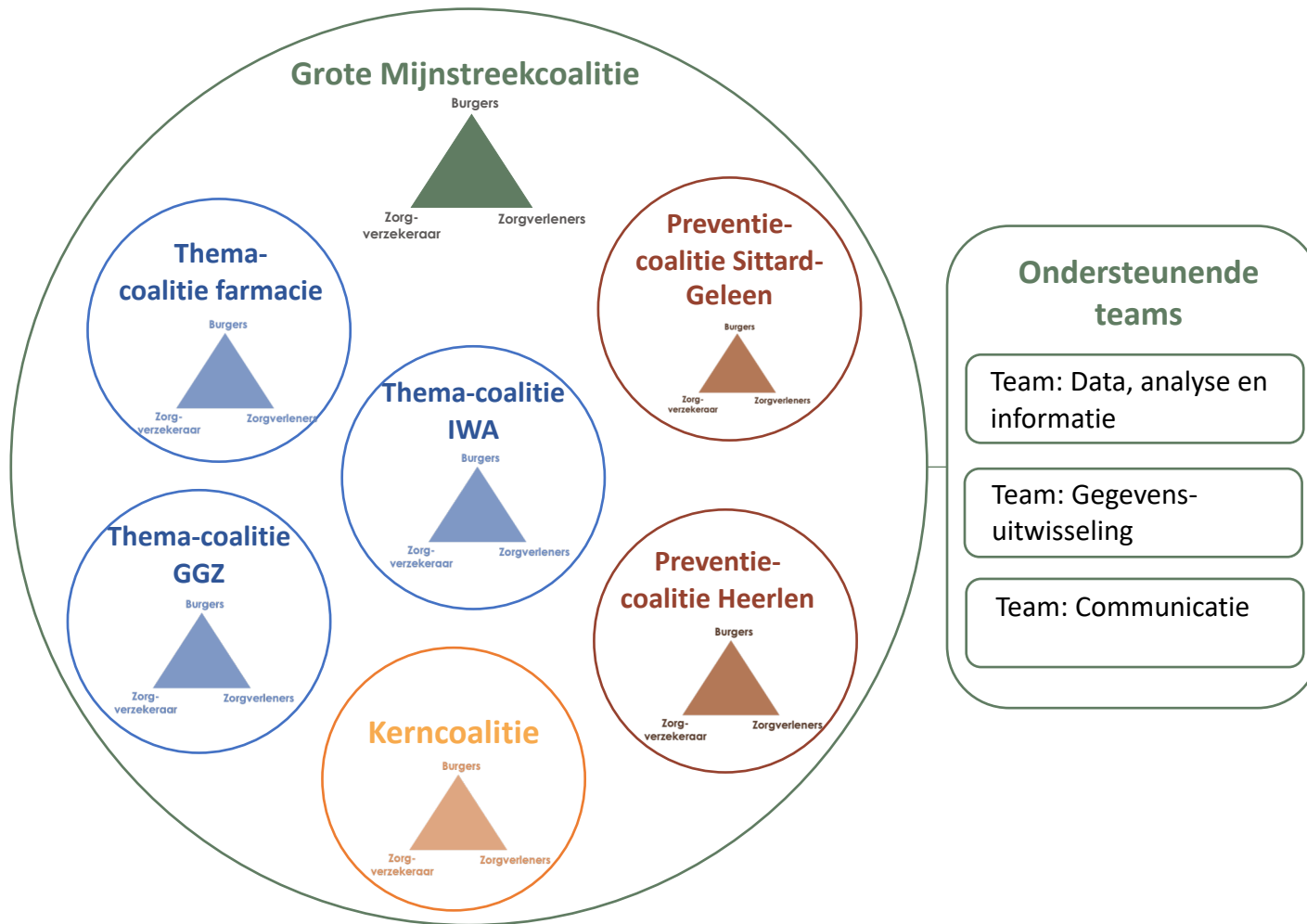
Hoe sterk is mijn netwerk

Inhoud	Doelstelling	Een werkwijze ontwikkelen en uittesten die ervoor zorgt dat meer 65-plussers zonder zorg of ondersteuningsvraag een toekomstbestendig netwerk hebben.
	Aanpak	<p>Het bestaat uit vier met elkaar verweven pilots:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>De publiekscampagne Zorg voor Later, met mensen die achter je staan;</i> • <i>De Zorg voor Later invulkaart:</i> een handreiking die mensen kunnen gebruiken om hun netwerk in kaart te brengen. De kaart geeft inzicht in hoe je netwerk eruit ziet en hoe je dat kunt aanvullen; • <i>het Goed voor Elkaar Huisbezoek:</i> mensen die 65 jaar worden, krijgen een aangekondigd bezoek van een vrijwilliger om – als ze dat willen – te praten over hun sociale netwerk; • <i>Een vrijwillige netwerkcoach:</i> deze vrijwilliger helpt, meestal op verzoek van een dorpsondersteuner, mensen bij het in kaart brengen van hun netwerk, het versterken of uitbreiden van hun netwerk. Of ze gaan samen het gesprek aan met naasten.
	Monitoring / evaluatie	Het project dient nog opgestart te worden.
Proces	Looptijd	N.t.b.
	Betrokken partijen	N.t.b.
	Financiering	N.t.b.

Inhoudsopgave

1. Aanleiding voor samenwerking
2. Uitdagingen in de gemeente Heerlen
3. Doelstellingen
4. Aanpak
5. Monitoring en evaluatie
6. Governance
- 7. Bijlagen**
 - A. Schets projecten
 - B. Governance Mijnstreek

Governance Mijnstreek



Stand van zaken 2019:

De **Grote Mijnstreekcoalitie** is een breed bestuurlijk netwerk

Hierbinnen zitten verschillende samenwerkingsnetwerken

- **Kerncoalitie**
- **Themacoalities**
- **Preventiecoalities**

Burgers, zorgverleners en zorgverzekeraar participeren in meerdere netwerken tegelijk

Ondersteuning geschiedt door een drietal **ondersteunende teams**